**ㆍ일반 2박3일 프로그램ㆍ**

| **시간** | **1일차** | **2일차** | **3일차** |
| --- | --- | --- | --- |
| **06:00** | **체험활동레일바이크 & 출렁다리(체험활동별도문의)** |  |
| **06:30** | 기상 및 세면 아침조회 |
| **07:30** | 아침식사 |
| **08:30** | 아침 점호 |
| **09:00** | **＊ 레일바이크체험 ＊** | **＊ 명량운동회 & O.X퀴즈 ＊**(2인3각달리기,줄달리기,판뒤집기) |
| **10:00** |
| **11:00** | 퇴소식 |
| **11:30** | 점심식사 |
| **12:00** | 점심식사 | 퇴소 |
| **13:00** | **입소식**, 생활안내, 생활안전교육, 숙소배정 | **＊ 이름표만들기 ＊**(각자 별명 포함)**＊ Race challenger ＊**(노래방,스파이더맨, 점프샷)(팀가 팀구호 만들기 포함)(야외활동) | **학교준비물**교가 음원(CD,USB)수련활동 참가학생 명단환자 명단**학생준비물**여벌옷(속옷,양말 등)긴팔옷,긴바지운동화개인 상비약세면도구(하절기)슬리퍼or샌들우비 |
| **14:00** | **＊ 한마음공동체 ＊**- 동대문을열어라- 박수게임- 훌라후프통과**＊ 4륜원동기 ＊**(ATV체험) |
| **15:00** |
| **16:00** |
| **17:00** |
| **17:30** | 저녁식사 |
| **19:00** | **＊ 레크리에이션 ＊(장기자랑)** | **＊ 캠프파이어 ＊** |
| **20:00** | **＊ 장기자랑 ＊** |
| **21:00** | 취침준비 |
| **22:00** | 생활점검 |
| **22:30** | 취침 |
|  |

| **시간** | **1일차** | **2일차** | **3일차** |
| --- | --- | --- | --- |
| **06:00** | **체험활동레일바이크 & 출렁다리(체험활동별도문의)** |  |
| **06:30** | 기상 및 세면 아침조회 |
| **07:30** | 아침식사 |
| **08:30** | 아침 점호 |
| **09:00** | **＊ 이름표만들기 ＊**(각자별명포함)**＊ 팀파워액션 ＊**(박수게임,동대문을열어라) | **＊ 명량운동회 ＊**(2인3각달리기,줄달리기,판뒤집기)**소감문 작성** |
| **10:00** |
| **10:30** | 퇴소식 |
| **11:00** | 점심식사 |
| **11:30** | 점심식사 | 퇴소 |
| **13:00** | **입소식**, 생활안내, 생활안전교육, 숙소배정 | **학교준비물**교가 음원(CD,USB)수련활동 참가학생 명단환자 명단**학생준비물**여벌옷(속옷,양말 등)긴팔옷,긴바지운동화개인 상비약세면도구(하절기)슬리퍼or샌들우비 |
| **13:30** | **＊ Team Power action ＊**(팀가 팀구호 만들기)**＊ 레크댄스베우기 ＊**(페스티벌)**＊ 응급처치 ＊**(심폐소생술 및 응급처치) |
| **14:00** | **＊ 한마음공동체 ＊**- 훌라후프통과- 파이프라인- 도미노 |
| **15:00** |
| **16:00** | **＊ T.D포스터제작 ＊**(우리반알리는포스터제작) |
| **17:00** |
| **17:30** | 저녁식사 |
| **19:00** | **＊ 레크리에이션 ＊** | **＊ 레크댄스 발표 ＊** |
| **20:00** | **＊ 장기자랑 ＊** | **＊ 캠프파이어(실내) ＊** |
| **21:00** | 취침준비 |
| **22:00** | 생활점검 |
| **22:30** | 취침 |
|  |