**ㆍ간부 수련활동ㆍ**

| **시간** | **1일차 희망의 날** | **2일차 결실의 날** | |
| --- | --- | --- | --- |
| **06:00** | **＊ 레일파크&출렁다리 체험 ＊** (별도문의) | 즐거운 하루를 위하여 기상!! | |
| **06:30** | 아침체조 및 세면 | |
| **07:30** | 아침식사 및 숙소정리 | |
| **09:00** | **＊ 팀파워액션 ＊** (박수게임,동대문을 열어라) **＊ 도미노 ＊** | |
| **10:00** |
| **11:00** |  | 퇴소식 | |
| **11:30** | 수련원 도착 | 점심식사 | |
| **12:30** | 입소식/숙소배정/생활안내 | **우천시 및 대체 프로그램** - 레크댄스 - 난타 - 팀가팀구호만들기 - 체력훈련(산행) - 레일바이크(추가비용) - 출렁다리(추가바용) - 4륜 원동기(ATV)체험(추가바용) | |
| **14:00** | **＊ 명량운동회 ＊** (2인3각달리기,줄다리기,판뒤집기) **＊ 리더쉽교육 ＊** (1분스피치,자기성찰이름짓기) |
| **15:00** |
| **16:00** |
| **17:00** |
| **18:00** | **저녁식사** |
| **19:00** | **＊ 레크레이션 ＊** |
| **20:00** |
| **21:00** | **자유시간** | 학교 준비물 | 학생 준비물 |
| **21:30** | - 명렬표 (교사, 학생) - 주의환자명단 (증상 기록필) - 구급약 - 교가CD | - 방한복 - 개인세면도구 - 필기도구 - 여벌 옷 - 개인 상비약 |
| **22:00** | 숙소 점검 및 취침 |
| **23:00** |
| **24:00** |

＊ 본 프로그램은 계절, 인원, 지도자 및 학교 측과의 협의에 따라 내용과 시간이 변경될 수 있습니다.